

01.09.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-248, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1			76-96
Обед1			
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1			86-07
Итого за день			Калорийность-1 413, Белки-54, Жиры-40, Углеводы-217

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2			84-47
Обед2			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90 п/ф	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-11	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2			92-64
Итого за день			Калорийность-1 581, Белки-58, Жиры-43, Углеводы-244

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

